

УТВЕРЖДАЮ:
АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



СОГЛАСОВАНО:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
МУН
ИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Каминкина Т.Ф.

МЕНЮ
15.02.2023 г.

Диета: Все

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак 1-4 кл, ММС 1-4 кл, ОБЗ 1-4, полдник 1-4 ОБЗ							
Без диет							
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,64	73	2,43	0,30	14,64	114
Чай с сахаром(2вар)	200	2,03	35	0,10	0,02	9,90	266
Картофельное пюре	150	13,94	150	4,02	6,14	21,56	7.6
Биточки из мяса ц/б с соусом	100	41,34	163	8,80	9,95	9,87	
Салат из моркови с сыром(1в)	30	4,49	56	0,75	1,50	16,58	77
Итого за Без диет	510	64,44	477	16,10	17,91	72,54	
Обед 1-4, ММС 1-4, ОБЗ 1-4							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	20	2,66	44	1,60	0,70	8,50	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	3,92	73	2,43	0,30	14,64	114
Напиток яблочно-лимонный	180	6,87	85	0,22	0,16	20,53	
Гуляш из птицы(2вариант)	90	33,51	204	12,68	14,82	5,07	
Салат из отв.свеклы с чесноком	60	5,92	59	1,62	4,32	13,32	92
Рассольник ленинградский	200	11,10	92	1,54	2,88	9,65	18
Каша пшеничная вязкая	155	8,56	230	7,80	1,80	36,50	176
Итого за Без диет	735	72,54	786	27,89	24,98	108,21	
Итого за 15.02.2023		136,98	1 263	43,98	42,88	180,75	
15.02.2023 среда							
Завтрак 5-11кл род.пл, ММС 5-11 кл, полдник 5-11(2 смена), ОБЗ 5-11 кл. ,ТЖС 5-11,СВО 5-11							
Без диет							
Чай с сахаром(2вар)	200	2,16	35	0,10	0,02	9,90	266
Биточки из мяса ц/б с соусом	100	44,02	163	8,80	9,95	9,87	
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,81	51	0,10	3,50	4,50	114
Салат из моркови с сыром(1в)	40	6,38	75	1,00	2,00	22,10	77
Картофельное пюре	180	17,83	180	7,27	7,36	28,64	7.6
Итого за завтрак	550	73,20	504	17,27	22,83	75,01	
Обед 5-11 кл род.пл (2 см), ММС 5-11(2 смена), ТЖС 5-11(2 смена), СВО 5-11(2 смена) ОБЗ 5-11							
Без диет							
Напиток яблочно-лимонный	180	7,12	85	0,22	0,16	20,53	
Гуляш из птицы(2вариант)	90	34,76	204	12,68	14,82	5,07	
Салат из отв.свеклы с чесноком	100	10,33	98	2,70	7,20	22,20	92
Рассольник ленинградский	250	14,44	114	1,93	3,59	12,06	18
Каша пшеничная вязкая	180	10,28	267	9,06	2,09	42,39	176
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	4,07	51	0,10	3,50	4,50	114
Хлеб ржаной(пшеничный)	25	3,45	63	0,13	0,13	18,56	0001
Итого за обед	855	84,45	882	26,81	31,49	125,31	
Итого за 15.02.2023		157,65	1 386	44,08	54,33	200,31	